



Die NaturPraxis shamanica

Stärke deine Körper und Geist Balance



Die Energie folgt der Aufmerksamkeit.

Was heißt das eigentlich?

„Energie ist das, was notwendig ist, um Bewegung, Verformung, Wärme, elektrischen Strom, elektromagnetische Strahlung oder bestimmte chemische Reaktionen zu erzeugen. Jeder Körper, der das bewirken kann, besitzt Energie.“

Energie ist alles was existiert. Das ist **LEBEN**. z.B. ein Fels ist stark verdichtete Energie.

Wenn wir uns eine energetische Sichtweise aneignen, könnten wir wahrnehmen, dass Energie immer fließt und immer in Bewegung ist. Kein Stillstand. Im Fluss sein.

Wenn du das verinnerlichst, kannst du deine Energie jederzeit in die von dir gewünschte Richtung lenken. Denn: die Energie / Leben folgt deinen Gedanken sprich deiner Aufmerksamkeit.

Wenn du dir das Eisbergbild anschaust, dann siehst du, dass wir uns nur ca. 20 % bewusst sind, was uns beeinflusst (Gedanken, Körpersprache und Taten). 80% dagegen sind unbewusst und steuern ebenfalls unsere Energie, unsere Lebenserfahrungen.



Wenn du im Außen das nicht findest, was du brauchst z. B. Gesundheit, Sicherheit, Wohlstand usw. wende dich nach innen.

Fang an zu beten. Wenn wir darum beten, dass etwas geschieht und gleichzeitig das Gefühl in uns zulassen, dass es genau an diesem Etwas in unserem Leben mangelt, verwehren wir uns die „Früchte“, die wir erhoffen.

Empfinde tiefe Dankbarkeit als **wäre** dein Gebet schon erhört. Das ist die stille Sprache des menschlichen Gefühls. Sieh dich so wie du wärst. Was hörst du? Was riechst du? Was trägst du? Wo lebst du? Welche Umgebung? Welches Wetter? Usw. Sei kreativ und fühle dich. Das ist übrigens der Raum der TALENTE bei der Heilreise ☺

Worte wirken wie Katalysatoren, die eine Kraft entfesseln und diese Kraft wohnt in dir!

Worte lösen in unserem Körper **Gefühle** aus. Doch die **Kraft** erhalten die Worte von unseren Gefühlen.

Deshalb brauchen wir auch eine Vorbereitung, das Aufschreiben all der Gedanken.

Hab selbst die größte Freude und Liebe an dem was du tust.

Werde dein eigener Fan!



Auf das Leben! Auf die Liebe! Auf dich!