



Die NaturPraxis „Shamanica“

Dagmar Kapfer

Georg-August-Zinn-Str. 39

36129 Dalherda

Telefon 0171 179 18 73 | 06656 911 09 70

Safe the date!

15. Juli 2023

Du brauchst noch Informationen –
dann ruf mich gerne an.

Waldseminar

Biophilia – Liebe zum Leben!

Der Wald liebt Dich so wie Du bist –



ohne Wenn und Aber!

**Finde heraus, wie sich durch Deine Wildniserfahrung
einiges in Deinem Leben ändern kann:**

- ♥ Du zauberst ein Lächeln in Dein Gesicht
- ♥ Du reagierst entspannter und gelassener
- ♥ Du kannst besser einschlafen
- ♥ Du lebst Deinen eigenen Traum . . .

Waldseminar „BIOPHILIA“

Abstand gewinnen, weg von den Erwartungen anderer,
weg von „ein guter Mensch“ sein müssen, weg vom
Leistungsdruck

Zeit für Dich selbst! Es entsteht **Raum** in Dir für neue
Perspektiven, neue Ideen, Klarheit für Vergangenes.

Was musst Du wissen?

Termin: Samstag, 15. Juli 2023
von 16 Uhr bis ca. 20 Uhr/22 Uhr

Ort: Georg-August-Zinn-Str. 39, Dalherda

Mitbringen Schreibzeug, kleine Snacks & Getränke
wie Wasser, Tee, Kaffee sind da.

Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

Nach 20 Uhr, wenn Du magst, wir setzen uns ans Feuer und
schauen in die Flammen, hören dem Knistern zu und langsam
funkeln die Sterne am Himmelszelt

**Melde Dich so bald als möglich an, wenn Du dabei sein
willst. Nur 8 Teilnehmer – sei dabei!**

Telefon 0171 179 18 73 / E-Mail: info@dagmar-kapfer.de

Es ist Zeit nachzudenken

Was verleiht Deinem Leben Sinn und Freude?

Wie willst Du älter werden?

Was hindert Dich daran, Dich gut zu fühlen?

Was hindert Dich daran, Dein Selbstwertgefühl zu steigern?

Was tust Du Jahr, für Jahr, für Jahr, für Jahr immer wieder
und es ändert sich nichts für Dich, obwohl Du schon so viel
versucht hast. . . ?

Schreib einfach auf, was Dir dazu einfällt.

